

## Профилактика вирусного гепатита С

**Гепатит С** — это опасное инфекционное заболевание, вызванное вирусом семейства Flaviviridae (флавивирусы). При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа. Хронический гепатит С возникает достаточно часто, в среднем у 3 из 4 человек, инфицированных гепатитом С. У каждого четвертого заболевание проходит самостоятельно и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет.

### Пути передачи ВГС:

Вирусный гепатит С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение ВГС чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека. Основные пути передачи:

- Парентеральный (внутривенное введение наркотических веществ, при проведении медицинских и немедицинских манипуляций, сопровождающихся повреждением кожи или слизистых оболочек с использованием контаминированных ВГС инструментов);
- Половой (незащищенный половой контакт);
- Контактно-бытовой (совместное использование контаминированных ВГС различных предметов гигиены);
- Вертикальный (от инфицированной матери ребенку во время беременности и родов).

### Профилактика ВГС

Заражение гепатитом С и развитие этой болезни можно предотвратить, соблюдая простые меры предосторожности:

- за проведением косметологических процедур, в том числе нанесением татуировок, пирсинга обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют стерильные инструменты (одноразовые или многоразовые);
- в домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи;
- для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы);
- перед планированием беременности семейной паре рекомендуется пройти обследование в том числе на вирус гепатита С.

*\* Информация подготовлена с использованием материалов с использованием сайта ФБУЗ «Федеральный центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора*

# Гепатит С



Гепатит С - вирусное заболевание, которое может протекать в острой и хронической форме; частота его перехода в хроническую форму - до 85%.

**Хронический гепатит С может приводить к развитию цирроза и рака печени.**

В России показатель заболеваемости хроническим гепатитом С в 2024 году составил 34,86 на 100 тысяч населения; объем затрат на борьбу с ним - 78,5 млрд рублей.

Наиболее высокие показатели - в Омской и Костромской областях и Санкт-Петербурге

По оценкам ВОЗ в мире более **50 миллионов** человек живут с хроническим гепатитом С. Ежегодно происходит **около 1 миллиона** новых случаев инфицирования



Многие люди с гепатитом С годами живут без симптомов, но это не исключает возможности как заражения окружающих, так и развития цирроза и рака печени у инфицированных

Гепатит С передается через любые повреждения кожи и слизистых оболочек при контакте с инфицированной кровью в следующих случаях:

- совместное использование шприцев и игл (у потребителей инъекционных наркотиков);
- нанесение татуировок, проведение косметологических и медицинских процедур, маникюра и педикюра с нарушением санитарно-эпидемиологического режима;
- незащищенный половой контакт с инфицированным человеком;
- при нарушении правил личной гигиены (использование общих маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток);
- от инфицированной матери ребенку во время беременности и родов



Гепатит С уже многие годы является **излечимым** заболеванием!

Для того, чтобы выяснить, инфицирован человек или нет, и получить жизненно необходимое лечение, **нужно сдать анализ на гепатит С**

## Меры профилактики гепатита С

- маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые - стерильны;
- избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков);
- придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни;
- регулярно проходите обследование на гепатит С

[egon.rospotrebnadzor.ru](http://egon.rospotrebnadzor.ru)